

JUNKU トークセッション

2016年12月5日(月)19:30～

作家書店特別企画トークイベント

大人の「親子関係」の創りかた

親の老いと人生に前向きに向き合う知識と知恵

書籍：親とさよならする前に～親が活着ているうちに話しておきたい64のこと～

著者：清水晶子

あなたは、あと何回親と話せるだろう。「その日」がきてても後悔しないために。いくつになっても親は親。子は子。でも年齢を重ね、老いの階段を登る度に、親子関係にも様々な変化が訪れます。親が病気になるらどうしますか?介護が始まったら?認知症が始まったら?そして、死んでしまったら?考えなければいけないことが、手をつけられないパンドラの箱になっていませんか?親が元気なうち(活着ているうちに)話しておきたいこと、やっておきたいことをわかりやすくお伝えし、子どもと親の未来の為の関係づくり必要なことを著者の実体験を交えてお話しします。



【講師紹介】

清水晶子(シミズ・アキコ)

神奈川県生まれ。一般社団法人日本クオリティオブライフ協会代表理事。(株)オートルリーブ代表取締役。葬儀社の役員として、15年以上にわたり年間1,000件を超える葬儀供養などの相談に携わり、人生の終末期における生活者の悩みに真摯に向き合う。さらに自身の祖母の介護・成年後見を経験したことにより、終活の必要性・重要性を生活者・事業者に伝えることが使命と考え、一般社団法人日本クオリティオブライフ協会を設立。長寿社会において、最後まで尊厳を保ち、誰もが人生に幸福を見出せる社会の醸成に努める。全国各地で、終活、生前整理に関するセミナーや高齢者ヨガのクラスを開催し、人気を博している。2014年「終活のルール(本文社)」、2016年「親とさよならする前に(サンクチュアリ出版)」を上梓。

☆会場…4階喫茶コーナーにて。入場料1,000円(ドリンク付き)。定員40名。

☆受付…事前のご予約が必要です。1階サービスコーナーもしくは電話にてご予約承ります。

☆トークセッション当日の開場は、開演時間の30分前からとなっております。

お申込みはこちら：[ジュンク堂書店 池袋本店](#)

TEL: 03-5956-6111 FAX: 03-5956-6100